







<p>Arbeitsauftrag:</p> 	<p>Die Sch' schreiben auf, was sie täglich an Nahrung zu sich nehmen. Im Gegenzug erfahren Sie, welche Mengen in anderen Ländern zur Verfügung stehen. Die Klasse überlegt sich mögliche Lösungen zur Verringerung des Problems der Nahrungsknappheit auf dieser Welt (ist die Nahrung bloss ungleich verteilt?).</p>
<p>Ziel:</p> 	<p>Die Sch' erkennen das existierende Missverhältnis von Nahrungsmangel und -überfluss auf dieser Welt und erfinden mögliche Lösungsansätze für das Problem.</p>
<p>Material:</p> 	<p>Baum-Zettel Arbeitsblatt „Meine tägliche Nahrung“ Arbeitsblatt „Nahrungsmittel in Europa und Afrika“</p>
<p>Sozialform:</p> 	<p>Einzelarbeit Plenum</p>
<p>Zeit:</p> 	<p>20'</p>

Weiterführende Ideen

- Der Nahrungsmittel-Vergleich zwischen Europa und Afrika kann eventuell mit Gewichtsangaben oder Objekten veranschaulicht werden.
- Als Ergänzung wäre eine Kombination mit der kiknet-Lektion „Mein gesunder Körper“ oder „Gesunde Ernährung“ möglich. Interessant wäre sicherlich auch eine Betrachtung der kiknet-Lektion „Fairer Handel“.



Baum-Zettel „Recht auf Nahrung“

Recht auf Nahrung



Meine tägliche Nahrung

Schreib auf, was du täglich an Nahrung (Essen und Trinken) zu dir nimmst!

Frühstück



Znüni



Mittagessen



Zvieri



Nachtessen



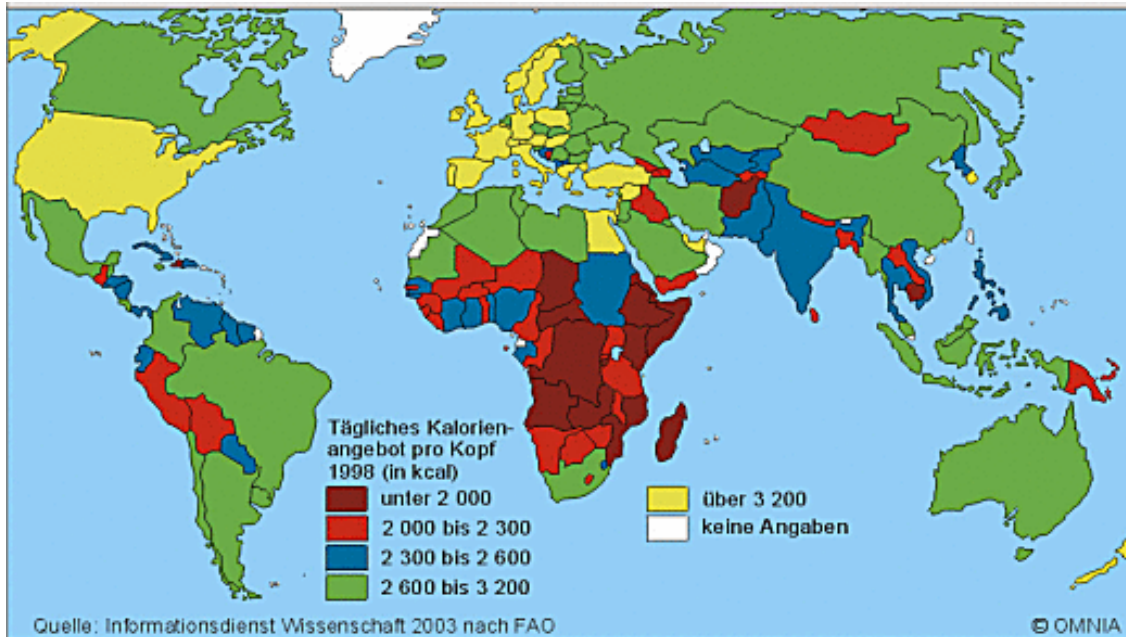
Sonstiges





Ernährung in Europa und Afrika

Auf dieser Übersicht seht Ihr, wie viele Kalorien an Nahrungsmitteln den Menschen auf dieser Welt pro Tag zur Verfügung stehen.



In dieser Tabelle seht ihr an einigen ausgewählten Ländern in Afrika, wie viel die Menschen pro Tag zu sich nehmen können und wie viel sie benötigen würden, um satt zu werden. Vergleicht die Zahlen mit der Schweiz!

Land	Energieangebot (Kalorien)	Energiebedarf (Kalorien)
Senegal	2280	1850
Eritrea	1520	1730
Äthiopien	1840	1720
Burundi	1640	1790
Schweiz	3223	2700

Überlegt euch nun: Welche Lösungen gibt es, damit auch die Menschen in Afrika genug zu essen haben?



Information für die Lehrperson

Als Idee könnte man den Schülerinnen und Schülern nachfolgende Informationen aufzeigen und die notierten Mengen 1:1 zeigen.

Da es relativ schwierig ist, sich den Hunger vorzustellen, finden Sie hier einen kleinen Versuch. Er besteht darin, dass versucht wurde, eine „normale“ Schweizer Ernährung, auf das Kalorienangebot von Somalia zu reduzieren. Als Ausgangspunkt hat die in Somalia im Schnitt zur Verfügung stehende Kalorienmenge gedient. Durch Mengenanpassungen ist nun ein Tagesmenü entstanden, welches dem Kaloriengehalt von 1566 kcal/Tag von Somalia entspricht. Es sei ganz deutlich darauf hingewiesen, dass die angegebenen Kalorienangaben je nach Kochart stark schwanken können. Da sich in Somalia neben dem Problem der geringen Kalorienanzahl auch das Problem der mangelnden Ernährungsvielfalt manifestiert, sind in der letzten Spalte die Mais-/Hirsemengen notiert, die der Kalorienanzahl entsprechen. Oft müssen Menschen in Hungerregionen tagtäglich dasselbe zu sich nehmen, was natürlich wieder zum bereits erklärten Problem der Unterversorgung an essenziellen Stoffen führen kann.

Essen	Menübeispiel Schweiz	Kalorien	Menübeispiel Somalia
Morgenessen	2 Stück Zopf (80 g) 10 g Margarine 20 g Konfitüre 30 g Hartkäse 2 dl teilentrahmte Milch	ca. 590	165 g Mais oder Hirse etwas Wasser
Mittagessen	Curryreis und Wasser* (ca. 250 g Reis und 150g Sauce)	ca. 800	ca. 230 g Mais oder Hirse etwas Wasser
Abendessen	150 g Röstli (ca. 2 kleine bis mittelgrosse Kartoffeln) Wasser*	175	50 g Mais oder Hirse etwas Wasser

** es wurde mit Absicht Wasser als Getränk verwendet, weil stark kalorienhaltige Getränke einen falschen Eindruck verursachen könnten.*