

Lektionsplanung "Diabetes" - Erweiterte Mittelstufe



00 - Diabetes
Lektionsplanung

Nr.	Thema	Inhalt	Ziele	Action	Material	Organisation	Zeit*
0	Lehrerinformation	Information zum Thema Diabetes für die Lehrperson; Tipps zum Umgang mit betroffenen in der Klasse	Sensibilisierung der Lehrperson				
1	Sportlicher Einstieg	Kleine Gymnastikeinheit mit anschließender Diskussion über deren Sinn	Körperbewusstsein und Sensibilisierung: Jeder kann im späteren Leben von Diabetes betroffen sein	Gymnastik mit anschließender Frage nach dem Sinn. Diskussion in Richtung Fettleibigkeit und Diabetes als Folge leiten	Wandtafel oder Hellraumprojektor zur Führung der Diskussion; Anleitung	Plenum	15
2	Zuckerkrank - Was ist das?	Krankheit kennen lernen	Die Schüler lernen, dass es sich um eine Krankheit handelt und verstehen die Ursache	Diskussion im Sitzkreis; Bearbeitung des Arbeitsblattes	Plakat/Arbeitsblatt	Sitzkreis	20
3	Ich habe Diabetes	Menschen mit Diabetes erzählen von ihrer Krankheit	Die Schüler lernen, dass man mit dieser Krankheit leben kann	Vorlesen einzelner Geschichten, evtl. mit Gastperson mit anschließender Diskussionen im Sitzkreis	Geschichten von Menschen mit Diabetes; Arbeitsblatt	Plenum; evtl. mit Gast	30
4	Unterscheidung zwischen Diabetes Typ 1 und Typ 2	Diabetes Typ 1 und Typ 2 werden betrachtet. Dabei werden die Gemeinsamkeiten und Unterschiede besprochen	Die Schüler verstehen die Unterschiede und die daraus resultierenden Behandlungsmethoden	Nach einer Einführung der Lehrperson, können die Schüler mit Hilfe eines Memorys die Unterscheidung vertiefen	Foliensatz; Memory	Plenum; Gruppen	40
5	Wie erkennt man Diabetes?	Diabetes führt zur Überzuckerung - mit Folgen	Die Schüler erkennen einige Symptome des Diabetes	Anhand des Posters sollen die typischen Symptome behandelt und danach in Einzelarbeit vertieft werden	Hyper/Hypo-Poster, Arbeitsblatt	Plenum; anschließend Einzelarbeit	20

Nr.	Thema	Inhalt	Ziele	Action	Material	Organisation	Zeit*
6	Zucker	Erläutern, in welchen Nahrungsmitteln Zucker enthalten ist. Suche nach dem zuckerreichsten Nahrungsmittel	Die Schüler lernen, dass nicht nur in süssen Speisen Zucker enthalten ist	Selbstversuche; Zuckergehalt in Nahrungsmitteln bestimmen	Arbeitsblatt/Selbstversuch mit Nahrungsmittel (z.B. Brot); evtl. Blutzuckermessung	Einzelarbeit evtl. mit Postenlauf	40
7	Das darfst Du doch nicht trinken - Vorurteile über Diabetes	Vorurteile über Diabetes werden betrachtet und erklärt	Die Schüler lernen, dass es sehr viele Vorurteile über die Krankheit gibt	Die Schüler führen Interviews mit Menschen auf der Strasse durch und werten die Ergebnisse aus	Fragematerial zu den Interviews und vorbereitete Blätter zur Auswertung	Interviews im freien; Gruppenarbeit	120
8	Bewegung und Übergewicht	Was bringt Bewegung für den Körper und mögliche Folgen bei Bewegungsmangel	Die Schüler sollen bereits früh auf die Spätfolgen von Übergewicht sensibilisiert werden und Massnahmen erarbeiten	Die Schüler sollen in Gruppen das Thema bearbeiten und präsentieren	Arbeitsblätter für die einzelnen Gruppen; Internet	Gruppenarbeit mit anschliessender Präsentation	90
9	BMI-Berechnung	Die Berechnung des Body-Mass-Index und dessen Gewichtung abhängig vom Geschlecht	Die Schüler können selbständig den BMI berechnen und entscheiden, ob der Wert in Ordnung ist	Erläuterung der Geschichte, Präsentation verschiedener bekannter Diäten	Internet, Prospekte, Bücher	Gruppenarbeit	30
10	Die Geschichte der Diät	Beginn und Trendbewegungen erläutern. Verschiedene Arten der Diäten vorstellen	Die Schüler erkennen die Wirkungsweise aber auch die möglichen Probleme, die mit einer Diät verbunden sind	Schüler lesen einen Text und beantworten daraus Fragen.	Lesetext und Arbeitsblatt	Einzelarbeit	30

* Die Zeitangaben sind Annahmen für den ungefähren Zeitrahmen und können je nach Klasse, Unterrichtsniveau und -intensität schwanken!

Ergänzungen/Varianten

Informationen:	Schweizerische Diabetes-Gesellschaft: www.diabetesgesellschaft.ch
	Novo Nordisk: www.novonordisk.ch
Kontaktadressen:	19 regionale Sektionen; Generalsekretariat: Rütistrasse 3A, 5400 Baden, 056 200 17 90
	Novo Nordisk Pharma AG, Untere Heslibachstrasse 46, 8700 Küsnacht, 044 914 11 11
Bücher:	Infomaterial zu bestellen über: www.diabetesgesellschaft.ch und www.novonordisk.ch
Exkursionen:	
Projekte:	
Ergänzungen:	