

GROSS ODER KLEIN?

GROSS-/KLEINSCHREIBÜBUNG 18

Aufgabe: Schreibe den Text richtig!

trinken gehört zum leben, aber die meisten menschen trinken zu wenig, weil sie erst auf

das durstgefühl warten. zu diesem zeitpunkt kämpft unser körper aber schon ziemlich mit

flüssigkeitsmangel, was nicht gut ist. am besten für unseren körper ist es, wenn wir „nur“

einfaches quellwasser trinken. doch leider ist das wasser, das aus den leitungen

kommt, nicht überall gleich bekömmlich. das gilt dann logischerweise auch für tee oder

kaffee, die mit diesem wasser zubereitet werden. deswegen wird an solchen orten immer

mehr auf mineralwasser aus der flasche ausgewichen. dasjenige ohne kohlendioxid

kann ebenfalls zur zubereitung von tee, kaffee oder auch suppen benützt werden.

zum glück haben wir in der schweiz an den meisten orten aber eine hervorragende

Wasserqualität. also haben wir auch keine entschuldigung dafür, weniger zu trinken, als

unser körper tatsächlich braucht – und das sind mindestens 1,5 bis 2 liter täglich.
