

GROSS ODER KLEIN?

GROSS-/KLEINSCHREIBÜBUNG 18

Lösung:

Trinken gehört zum Leben, aber die meisten Menschen trinken zu wenig, weil sie erst auf das Durstgefühl warten. Zu diesem Zeitpunkt kämpft unser Körper aber schon ziemlich mit Flüssigkeitsmangel, was nicht gut ist. Am besten für unseren Körper ist es, wenn wir „nur“ einfaches Quellwasser trinken. Doch leider ist das Wasser, das aus den Leitungen kommt, nicht überall gleich bekömmlich. Das gilt dann logischerweise auch für Tee oder Kaffee, die mit diesem Wasser zubereitet werden. Deswegen wird an solchen Orten immer mehr auf Mineralwasser aus der Flasche ausgewichen. Dasjenige ohne Kohlensäure kann ebenfalls zur Zubereitung von Tee, Kaffee oder auch Suppen benützt werden. Zum Glück haben wir in der Schweiz an den meisten Orten aber eine hervorragende Wasserqualität. Also haben wir auch keine Entschuldigung dafür, weniger zu trinken, als unser Körper tatsächlich braucht – und das sind mindestens 1,5 bis 2 Liter täglich.